

# PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS HENSCHEN



## PROFI für Veränderungen

TRAINING | SUPERVISION | THERAPIE | ORGANISATION | COACHING | NOTFALLPSYCHOLOGIE

### HIER GEBLIEBEN!

**Sie finden in dieser Praxis ein Team, das sich Ziele setzt.**

- Sie als KlientInnen/KundInnen zu befähigen, positive Veränderungen in ihrem Leben zu erreichen.
- Ihnen und Ihrer Lebenssituation mit Achtung und Respekt zu begegnen.
- Ihnen neue Türen zu zeigen, Mut zum Sprung zu geben, oder Wege zu planen und Schritte zu gehen.



**Und weil wir dafür auch manchmal ungewöhnlich fragen und denken wollen, haben wir ein paar innere Leitsätze.**

- Wir greifen Ideen auf und entwickeln sie mit Ihnen weiter.
- Wir finden das Positive in Ideen und denken in Chancen.
- Wir schlüpfen in andere Perspektiven.
- Wir schauen auf Fehler und lernen, wie es gerade deshalb zum Ziel geht.
- Wir haben Spaß an Humor, spielen Möglichkeiten mit Ihnen durch und sind verblüffend ernsthaft am Ball.
- Wir fördern Kreativität und bauen mit Ihnen an Konzepten.
- Wir verstören manchmal und helfen immer neu ordnen.
- Wir sind unabhängig und respektlos und achtsam.
- Wir mögen und akzeptieren Menschen, die auf ihrer Suche sind.
- Und es ist unsere Arbeitsüberzeugung, dass alles, das gut beginnt, auch gut enden wird.

**Dafür wollen wir unsere Kompetenz einsetzen !**

### VIELFALT IN DER EINHEIT

**Methodisch machen wir einiges anders als andere.**

- Wir nutzen unsere eigenen Erfahrungen in Arbeits- und Lebensbezügen.
- Wir greifen zu auf ein reiches Fundament an Methodenkompetenzen.
- Wir sind vernetzt mit der Kompetenz von KollegInnen.
- Wir kontrollieren intern unsere Qualität durch Supervision durch externe KollegInnen, Intervision durch kollegiales Kräftebündeln, Dokumentation durch Video, Fotoprotokollierung, und in Schriftform und laufende Evaluation in externen Projekten.
- Wir handeln für Sie klar und transparent durch Filmmitschnitte, Gruppenarbeitsmethodik, Computer-aided Trainingselemente.



### NONKONFORMISMUS

**Wir arbeiten in den Bereichen**

- Psychotherapie (Gestalt, Transaktionsanalytisch, Systemisch, Tiefenpsychologisch, Kassenzugelassen, Kostenertattung, Privatabrechnung),
- systemischer Therapie und systemischer Supervision,
- Lehr- und Trainingssupervision,
- Coaching sowie Organisations- und Teamentwicklung,
- Paartherapien und Potentialentwicklung für Menschen in Beziehungen, egal ob Liebesbeziehungen oder Arbeitsbeziehungen.

Wir begleiten Sie aber auch mit all unserer Kompetenz bei Lebenskrisen, in psychologischen Notfällen. Wir erarbeiten Konzepte zur Entwicklung Ihrer Organisation. Und wenn Sie mal einen Partyservice, einen Grafikdesigner brauchen, das machen wir definitiv nicht, aber wir vermitteln Kontakte, denn Problemlösungen sind unsere Kompetenz.

### Balanceakt!

**Mir ist wichtig**

- Herausforderungen positiv aufzunehmen,
- für ein gutes Lernklima zu sorgen,
- verständlich und praxisnah zu erklären,
- das Erklärte kompetent zu demonstrieren,
- Fragen zufriedenstellend zu beantworten,
- Fehler und Missverständnisse konstruktiv zu klären,
- das zu tun, was ich ankündige,
- zu erläutern, was ich getan habe,
- in Prozessen offen, humorvoll und wertschätzend zu sein,
- meine eigene Fort- und Weiterbildung, sowie meine eigene Supervision parallel zu anderen Prozessen wahrzunehmen und sicherzustellen.

### Schrittweise zur Kunst!

**Psychologische Psychotherapie konkret.**

- Erstkontakt
- Erstgespräch
- Probatorische Sitzungen
- Diagnostik
- Kontakt Psychologe
- Ärztin
- Formaler Antrag Krankenkasse
- 25 Std. Kurzzeittherapie
- Umwandlungsantrag
- Verlängerung



### Aufmerksamkeit!

Unsere Arbeit ist besonders fokussiert auf die fachpsychologische Kompetenz in Bereichen der Genderthemen, gleich-geschlechtlicher, bisexueller und anderer multikultureller Lebenskonzepte, Paardynamiken und Familienprozessen sowie psychologische Traumanachsorge.

## FUNKENFLUG



Für Training, Coaching, Supervision und Ausbildungskontexte wollen wir Brandstifter sein:

- Reibung in Ihren Teams nutzen, um den Kick nach vorne zu erreichen.
- Glut in den Herzen kompetenter MitarbeiterInnen nutzen, um Innovationen für den Betrieb zu erreichen.
- Funken der kreativen Ideen fliegen lassen, um alte Rahmen neu zu gestalten und neue zu öffnen.

### Zerstören Sie Ihren Fernseher!

- Supervision konkret ist ein Beratungskonzept und ein Reflexionsmittel für effektive Arbeit.
- Supervision unterstützt und verbessert die berufliche Handlungsfähigkeit (Kompetenz) und Zusammenarbeit (Systemischer und Organisatorischer Kontext).
- Supervision klärt Konflikte, verdeutlicht Strukturen, schafft Potenziale, sie umsichtig zu verändern.
- Supervision erhöht die berufliche Effektivität und vermindert energieverbrauchende Widerstände durch Arbeitszufriedenheit, guten Kommunikationsfluss, Klarheit von Rollen und Informationswegen.
- Supervision reflektiert Personen, Arbeitsfelder, Institutionen, soziale und politische Felder, wie auch deren Eingebundensein in globale Veränderungs- und Anpassungs-(-?) ...

## Organisiertes Chaos!

Coaching fokussiert das Lernen und die Entwicklung einer Person im Hinblick auf eine spezifische Tätigkeit, Arbeit oder den Job.

- Coaching befasst mit persönlicher Lebensgeschichte, vermittelt Wertesysteme, fördert Wachstum und Entwicklung des Anderen.
- Coaching wird getragen von Geduld, Überzeugung, Hingabe, guter Vorbereitung und dem Willen die Einzigartigkeit des Anderen zu finden und zu würdigen.
- Coaching ist Zusammenarbeit und gemeinsame Bemühung um ein Ziel.
- Coaching schafft Kompetenzzuwachs, Selbstoffenbarung und klare Vertragsabstimmungen.
- Coaching braucht regelmäßige Treffen, gute Vorbereitung, Offenheit zu experimentieren und die Bereitschaft, voneinander zu lernen.

- Coaching erleichtert Lernen und setzt Potenziale frei.



## Stress!

Nicht genug Arbeit	nicht bezahlt werden	Routine
Zu viel Arbeit	Teams, die nichts Neues ausprobieren wollen	Misstrauische LeiterInnen
Buchführung	Humor, der nicht ankommt	Überforderte TrainerInnen
Wenn KlientInnen unzufrieden sind		Chaotische TherapeutInnen
Wenn Rechnungen		

## TRÄUME

### Paartherapie

Jede | r lebt in Beziehungen:

Partnerschaften	dauerhaft
Ehen	lebendig
zu Freunden	langweilig
Freundinnen	unbedeutend
Kindern	anrührend
KollegInnen	tiefgehend
Menschen, die man nur einmal trifft ...	verändernd
	stagnierend ...

Alle diese Beziehungen sind unterschiedlich in ihren Qualitäten:

- Was ist los in unserer Partnerschaft?
- Wie sprechen wir miteinander?
- Wie begegnen wir uns?
- Welche Werte und Erfahrungen verbinden uns miteinander?
- Haben wir genug Zeit für uns und miteinander?
- Sind wir zufrieden mit der Qualität unserer Beziehung?

Wir arbeiten mit Ihnen nach Seitensprüngen, in Lebenskrisen, in Sinnfragen.

Wir verorten Sie neu in den Partnerschaften, die Ihnen wichtig sind, klären Standpunkte.

Selbstverständlich sind Sie auch mit Familien und Kindern willkommen.



## FUN - DA - MENTALES

<b>Fun</b> Spaß und Humor in Arbeit und Leben	<b>Störsicher sein</b> einen Punkt und einen Unterschied machen	<b>Menschlicher Zusammenhang</b> die anderen sind füreinander Spiegel	<b>Alter Ego</b> im Kontrast liegt die Chance, im Unterschied die Wirkung	<b>Abschließen</b> wissen, wann es genug ist für jetzt	<b>Immer erstaunt</b> als Haltung der Neu-Gier
<b>Da-Sein</b> das Leben geniessen und die Zeit nutzen	<b>Aufnahmefähig sein</b> Durchlässigkeit nach innen und ausser	<b>People Power</b> Menschen sind das Kapital von Veränderungen, Visionen ihr Treibstoff	<b>Investieren</b> nehmen Sie sich wichtig, wir tun es	<b>Vertraut machen</b> die Zeit nehmen, langsam zu verstehen und tastend an die Grenze zu röhren	
<b>Mentales</b> wir sind, was wir denken	<b>Locker lassen</b> wo der Zwang nicht hilft und Ordnung versagt		<b>Beginnen</b> Loslaufen ist der Anfang von Ankommen	<b>Sex</b> immer gut, um Aufmerksamkeit zu erhaschen	

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS HENSCHEN

Wolff Henschen Dipl.-Psych.

Psychologischer Psychotherapeut | Systemischer Therapeut SG  
Systemischer Familientherapeut DGSE  
Supervisor BDP|EAS | Lehrsupervisor EAS

Schlüterstraße 1c | 38640 Goslar

fon 0 53 21. 15 31

fax 0 53 21. 67 41 35

info@wolff-henschen.de

www.wolff-henschen.de

